

● RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA)

Lo studio dei disturbi alimentari caratterizzati da eccessiva riduzione o, al contrario, dall'aumento, molto oltre i limiti fisiologici, della massa adiposa presenta oggi un notevole interesse ai fini della realizzazione di interventi volti alla prevenzione o al corretto trattamento dei disturbi stessi.

I disturbi definiti "notevoli" come l'anoressia e la bulimia, vengono inquadrati nel manuale diagnostico delle malattie psichiatriche (DSM IV) e classificati quindi come "condizioni patologiche" con determinate e ben precise caratteristiche e sintomatologia.

Affrontare il disturbo anoressico, bulimico o anoressico-bulimico non significa elaborare un particolare "trattamento dietetico ipercalorico" o "prescrivere" un ancor più particolare "regime nutrizionale" o assegnare integratori nutrizionali per risolvere il problema contingente; significa, invece, effettuare un'accurata "riabilitazione nutrizionale" servendosi di tecniche educativo comportamentali (teoria cognitivo-comportamentale) che, in particolare, consentano di non far scattare nel soggetto anoressico o bulimico, quei meccanismi di rifiuto ad uscire dal problema che sono tipici del disturbo.

Presso lo studio di nutrizione umana nelle sedi di *Camerino, San Severino Marche e Ascoli Piceno* viene offerto un servizio per il **TRATTAMENTO INTEGRATO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE** (*Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Anoressia con Bulimia, Obesità, Disordini da Abbuffate Compulsive, Disordini alimentari su base emotiva*) con la collaborazione della **dott.ssa Pamela Paparoni, psicologa psicoterapeuta.**

Per informazioni:

Dott.ssa. Cinzia Alfonsi 3336919515

Dott.ssa Pamela Paparoni 3385861405